

NATÜRLICH: COSTA RICA! NATÜRLICH: PANAMA!

Natur pur erleben mit Thore Nörnberg

20 Tage ab/bis Frankfurt ab € 4.150,-

- Vulkane: Poás und Arenal
- Nationalparks in Costa Rica: Monteverde, Manuel Antonio und Corcovado
- 3 Übernachtungen in Drake Bay auf der Halbinsel Osa
- Boquete im Hochland von Panama
- Karibik pur in Bocas del Toro
- Pulsierendes Panama City
- Optionale Panama-Kanal-Durchquerung
- Reiseleitung: Thore Nörnberg

1. Tag: Flug nach San José

Am internationaler Flughafen San José werden Sie empfangen und zum Hotel gebracht.

2. Tag: Der Vulkan Poás und Sarapiquí

Heute stehen Sie früh auf, denn spektakuläre Bilder auf dem Krater des Vulkan Poás sind nur früh morgens zu haben. Und bald danach gehen Sie über die längste Hängebrücke Costa Ricas hoch über Fluss und Wald direkt in das private Reservat des Tirimbina Parks mit exotischer Flora und Fauna. Nachmittags erreichen Sie La Fortuna am Arenal Vulkan. (ca. 180 km) (F/M)

3. Tag: Arenal Vulkan Nationalpark

Ihre Wanderung im Arenal Vulkan Nationalpark führt an der aktiven Seite des Vulkans entlang. Von dieser Seite haben Sie einen herrlichen Blick auf die Pflanzenvielfalt, auf Lavastein-Formationen sowie auf den größten Binnensee des Landes, den Arenal See. Auch einen Blick auf so manche Art der vielfältigen Tierwelt dürften Sie erhaschen.

Optional ist eine weitere Wanderung zum Fortuna Wasserfall, es geht durch Regenwald bis zu einer langen Treppe, die hinunter zum Wasserfall führt. Andere Optionen: Ziplines oder Wellness in den Thermen. (ca. 35 km) (F)

4. Tag: Arenal – Hängebrücken in Monteverde

Fahrt über die Berge zum wohl ältesten Schutzgebiet Costa Ricas nach Monteverde, einem Mekka für Abenteuer-Tourismus. Nachmittags bringt Sie Ihr Guide zu den beliebtesten Hängebrücken in ein privates Waldschutzgebiet. Sie wandern in über 30 m Höhe durch die Baumkronzone und genießen die einmalige Natur dieses einzigartigen Nebelwaldes. Nach dem Abendessen besteht die Möglichkeit für eine optionale Nachttour (Wanderung), um nachtaktive

Säugetiere, Schlangen und interessante Insekten zu beobachten. (ca. 110 km) (F)

5. Tag: Monteverde

Früh unternehmen Sie heute eine ca. 4-stündige Wanderung durch das berühmte Naturschutzgebiet des Nebelwaldes von Monteverde. Ihr Guide erklärt Ihnen die spannende Flora und Fauna. Sie besuchen den einzigartigen Lebensraum der Goldkröte und entdecken Vögel. Tangaren, Trogone und Tucane, Quetzale, Kolibris und Cotingas sind hier heimisch. Nachmittag zur freien Verfügung. (F)

6. Tag: Fährüberfahrt zur Nicoya Halbinsel

Noch vor Mittag erreichen Sie die Küste in Puntarenas. Hier beginnt Ihre Schiffsreise über den Golf von Nicoya. Nach knapp 2 Stunden machen Sie an der Halbinsel im Ort Paquera fest. Von dort fahren Sie nach Santa Teresa in das legendäre Malpais an der Südspitze der Nicoya Halbinsel. Optional auf dem Weg Besuch des Schutzgebietes Curú. (ca. 160 km) (F)

7. Tag: Malpais

Hier gibt es einige der schönsten Strände Costa Ricas, die Küste ist ein El Dorado für Surfer. Sie haben heute Zeit zum Relaxen, Baden und für lange Strandspaziergänge. (F)

8. Tag: Rio Tárcoles -Spitzkrokodile

Per Schiff geht es wieder zurück zum Festland, dann per Bus weiter nach Süden. Unterwegs besteht – je nach Tide – evtl. die Möglichkeit zu einer optionalen ca. 2 stündige Bootsexkursion auf dem Rio Tárcoles. Spitzkrokodile, die bis über 4 m lang werden, sind die Attraktion hier, aber auch Totenkopffaffen, Eisvögel und die roten Aras werden hier häufig beobachtet. Am frühen Abend Ankunft in Manuel Antonio. (ca. 235 km)(F)



9. Tag: Manuel Antonio Nationalpark

Heute sind Sie im Manuel Antonio Nationalpark unterwegs. Bei Ihrer Wanderung sehen Sie Kapuzineraffen, Nasenbären und Faultiere, die bereits an die Besucher gewöhnt und nicht scheu sind. Außerdem gibt es Zeit zum erfrischenden Bad im Meer. (F)

10. Tag: Drake Bay

Weiterfahrt Richtung Süden. Von einem kleinen Fischerdorf legen Sie ab zur Drake Bay. Die mehr als 2-stündige Bootstour dorthin ist ein Erlebnis der besonderen Art. Die Fahrt geht durch Kanäle und dichte Mangrovenwälder, wo viele Vögel und Wassertiere heimisch sind. (ca. 130 km) (F/A)

11. Tag: Der Corcovado Nationalpark ...

... im Westen der entlegenen Halbinsel Osa ist der Park mit den besterhaltenen Regenwäldern Costa Ricas. Fast nirgends auf der Welt finden sich mehr Tier- und Pflanzenarten. Brüllaffen, Tucane und Krokodile sind so gut wie garantiert, mit Chance sehen Sie Tapire und vielleicht sogar einen Jaguar. Bei Ihrer Ganztagesexkursion wird Sie der Corcovado Nationalpark mit seiner Flora und Fauna begeistern. (F/LB/A)



12. Tag: Noch ein Tag auf der Halbinsel Osa

Ihr Guide wird heute mit Ihnen zu Fuß den Regenwald an der Drake Bay erkunden. Nachmittags haben Sie Zeit für individuelle Unternehmungen. Vor Ort werden auch optionale Bootstouren nach Caño Island angeboten. (F/A)

13. Tag: Von der Drake Bay nach La Amistad

Frühmorgens verlassen Sie die ehemalige Piratenbucht mit dem Boot. Mit dem Bus geht es dann weiter bis zur Grenze Paso Canoas. Tagesziel ist das kleine Örtchen Boquete in der grünen Berglandschaft Panamas am Rande des Nationalparks La Amistad. (ca. 310 km) (F)

14. Tag: Boquete

Vormittags wandern Sie auf dem Quetzal- oder Bajo Mono Trail auf der Suche nach dem berühmten Vogel mit den langen grünen Schwanzfedern. Am Nachmittag besuchen Sie eine Kaffee-Hacienda, wo Sie verschiedene Röstungen dieses hervorragenden Arabica-Hochlandkaffees probieren. Wer möchte, kann optional auf den Boquete Tree Track, eine Zipline. (F)

15. Tag: Coast to Coast: an die Karibikküste

Auf der landschaftlich schönsten Straße Panamas geht es über die Isthmuskordillere an die Karibik. Vorbei am Naturschutzgebiet La Fortuna erreichen Sie die Insel-Provinz Bocas. Typisch sind hier die karibischen Villen aus Holz. Etwas Besonderes ist Ihr Wohnen im ‚Südstaatenhotel‘. (ca. 185 km) (F)

16. Tag: Bocas del Toro

Bootsausflug zur Isla Bastimentos. Auf dieser Insel wachsen Orchideen und Bromelien direkt auf den Palmen am Strand. Sie sehen auch die berühmten, sehr giftigen Pfeilgiftfrösche, der

Red Frog Beach ist nach ihnen benannt. Indianer paddeln Sie durch die Mangroven, wo Sie Eisvögel, Brillenkaimane und Faultiere beobachten können. Wenn Sie mögen, können Sie eine kleine, halb unter Wasser stehende Fledermaus-Höhle mit Taschenlampe und in Badezeug erkunden. (F/LB)

17. Tag: Flug nach Panama City - Stadtrundfahrt

Über Inseln, Land, Meer und den berühmten Kanal fliegen Sie nach Panama City. Nach der Citytour durch den hochmodernen Stadtteil sehen Sie die Miraflores-Schleusen des Panamakanals, anschließend die koloniale Altstadt. (F)

18. Tag: Emberá oder Panama Kanal?

Zeit für individuellen Einkaufsbummel durch die City oder die Optionen: Teildurchquerung des Kanals oder Bootsexkursion auf dem Urwaldfluss zu den Emberá Indianern. (F)

19. Tag: Rückflug nach Deutschland

Ihr Hotel liegt im angenehmen Stadtviertel El Cangrejo. Nutzen Sie die Zeit bis zum Flughafen-transfer noch für einen ausgiebigen Stadtbummel. (F)

20. Tag: Montag: Ankunft

REISE-EXTRA

San Blas Inseln

Die Malediven Panamas – fragen Sie uns nach günstigen Angeboten!



Termine und Preise pro Person

11.03. – 30.03.2020 4.295,-
18.11. – 07.12.2020 4.150,-

Vorschau 2021

10.03. – 29.03.2021

Einzelzimmerzuschlag: € 845,-

Teildurchquerung Panama-Kanal am 18. Tag mit englischsprachiger Reiseleitung: € 145,-

Teilnehmerzahl: min. 8*, max. 14

Leistungen

- Linienflug ab/bis Frankfurt mit KLM/AF (via Amsterdam/Paris)
- Rundreise mit landesüblichen, klimatisierten Minibussen
- Übernachtungen wie angegeben
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen, LB=Lunchbox)
- Alle Eintrittsgelder zu den angegebenen Besichtigungen
- Alle Exkursionen, Bootsfahrten und Besichtigungen wie beschrieben
- Reiseliteratur
- TAKE OFF! Deutschsprachige Reiseleitung Thore Nörnberg ab San José/bis Panama City bis einschließlich 17. Reisetag
- Klimabeitrag:** Wir investieren € 67,16 pro Person in zukunftsweisende Technologien zur Reduzierung und Vermeidung der CO₂-Emission.

Extra:

Rail & Fly € 69,-
Abflug ab anderen dt. Flughäfen ab € 39,-
Tipp: Ohne Flug sparen Sie € 900,-

Nicht inklusive: Trinkgeld und persönliche Ausgaben, Reisenebenkosten für Getränke und zusätzliche Verpflegung, als optional gekennzeichnete Ausflüge, Grenzgebühren (ca. USD 8)

Das müssen Sie wissen: Ihr Reiseleiter Thore Nörnberg ist ein erfahrener Natur-Guide, der auch die optionalen Aktivitäten direkt vor Ort teilweise selber organisiert.

Ort/Nächte	Hotel/Landeskategorie
San José	1 Country Inn&Suites ***
La Fortuna	2 Monte Real ***
Monteverde	2 Claro de Luna ***
Santa Teresa	2 Santa Teresa ***
Manuel Antonio	2 Karahé o. Plaza Yara ***
Corcovado	3 Casa Drake
Boquete	2 Tree Trek Resort ***
Bocas del Toro	2 Diver's Paradise ***
Panama City	2 Tryp by Wyndham Panama Centro ***

* Sollte bis 4 Wochen vor Reisebeginn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sagen wir dann diese Reise ab und bieten Ihnen diese Reise individuell oder eine andere aus unserem Sortiment neu an.



Fotos: Archiv